	CRITERIS D'AVALUACIÓ	
	NIVELL	ESO 2
	MATÈRIA	E. Física
	CURS	26-27

S.A.	Criteris avaluació
1. Condició física i Salut. "Les meves bateries físiques"	1. Realitzar el test de potència aeròbica màxima PAM de la Course Navette i valorar el progres de l'inici a final del curs. 2. Realitzar el test del 20 m x 6 vegades o resistència anaeròbica màxima. Es valorarà el progrés de l'inici a final de curs.
2. Condició física i la salut: "treballem jugant la resistència"	1. Presentar al novembre el treball sobre la condició física i la salut i la resistència. Sessió d'entrenament. Per Teams o físicament. 2. Córrer un recorregut del pati durant 8' de cursa contínua sense aturades. Si cal caminar o aturar-se farà baixar la nota. 3. Participar de forma activa als jocs i activitats proposades. Al full d'observació es posarà el grau de participació als jocs.
3. Esports col·lectius: "Ens iniciem al bàsquet i handbol"	1. Realitzar entrades per la dreta i l' esquerra de forma adequada al bàsquet. 2. Executar el tir de personal amb una tècnica adequada. 3. Fer passades frontals a l' handbol amb un bon armat del braç 4. Realitzar el tir a porta sense salt amb una bona postura corporal i armat del braç. 5. Presentar al novembre el treball sobre exercicis i tècnica bàsica al bàsquet i a l' handbol. Sessió entrenament. Per teams o físicament. 6. Col·laborar amb els companys en el muntatge i desmuntatge així com en els exercicis i jocs practicats.
4 Esports col·lectius: "Ens iniciem al futbol i voleibol"	1. Realitzar un recorregut de conducció amb els dos peus al futbol. Valorar el control i domini de pilota així com la velocitat en la conducció. 2. Aplicar la tècnica bàsica de futbol, en situacions reals de joc en partits de 2x2 o 3x3. 3. Executar passades de dits (autopassades) i d'avantbraços de forma frontal al voleibol i per parelles. 4. Aplicar la tècnica bàsica de voleibol , en situacions reals de joc en partits de 2x2 o 3x3. 5. Presentar al maig el treball en parelles sobre exercicis i tècnica bàsica del futbol i el voleibol. Sessió entrenament. Per teams o físicament.
5 Esports individuals: Atletisme 2	1. Executar un recorregut d'habilitats especifiques de l' atletisme com: 2. Skiping aixecant els genolls a 90º i passar per sobre d' els cons. 3. Realitzar la fase de la cursa del salt de llargada (progressiva,

	elevació genolls...) 4. Executar la part final del llançament de pes (colze alt, surt del coll i trajectòria plana). 5. Participar de forma activa a les activitats. 6. Presentar una sessió d'entrenament d'atletisme per parelles sobre alguna modalitat de l'atletisme. Per teams o físicament
6. El mim "Jo pallasso"	1. Crear i posar en pràctica seqüències de moviments, individualment i col·lectiva, amb i sense suport musical. 2. Representar una interpretació de mim en grups de 3-4 amb o sense suport musical. Es tindrà en compte: - La dificultat i varietat de les representacions. - La interpretació personal i l'acompanyament amb totes les parts del cos. - La participació, col·laboració i predisposició positiva a l'hora de fer les activitats. Mitjançant el full d'autovaloració
7- activitats alternatives "Pales, raquetes i altres"	1. Realitzar de forma activa les pràctiques i jocs alternatius realitzats a les classes d'educació física. Es posarà una nota al full d'observació del grau de participació dels alumnes. 2. Col·laborar amb els companys a l'hora de fer les activitats i jocs. Es posarà una nota al full d'observació del grau de col·laboració dels alumnes.