	CRITERIS D'AVALUACIÓ	
	NIVELL	**ESO1**
	MATÈRIA	**EMOCIONA'T**
	CURS	**2026-2027**

SA 1 **Què sento ara mateix?**	• Comprendre la importància de l'educació emocional. • Identificar i reconèixer diferents emocions. • Desenvolupar habilitats per a la gestió emocional. • Fomentar la empatia i la comprensió dels altres.
SA 2 **Parlem amb confiança? Entrenem l'assertivitat!**	• Conèixer les diferents respostes i comportaments davant d'una situació a la qual volem dir "no": passiu, assertiu, agressiu. • Identificar els elements clau de la comunicació assertiva. • Practicar habilitats de comunicació assertiva en diferents contextos. • Reflexionar sobre els beneficis de la comunicació assertiva en les relacions personals i acadèmiques.