



CRITERIS D'AVALUACIÓ (Curs 2023-24)	
NIVELL	ESO
MATÈRIA	BENESTAR EMOCIONAL
CURS	ESO 2

Unitat	Criteris avaluació
S.A 1 Emocions a flor de pell: què ens diuen i com les gestionem?	• Prendre consciència del propi estat emocional i els dels altres. • Posar nom a las emocions que sentim. • Adquirir Vocabulari propi per a explicar les emocions • Regular adequadament les pròpies emocions a partir de la identificació d'aquestes i de les dels altres, en situacions de participació tant individuals com col·lectives.
S.A 2 Mediem? Com podem gestionar un conflicte fent servir les nostres pròpies emocions?	• Prendre consciència dels tipus de conflictes que existeixen, identificar-los i adquirir eines per resoldre'ls. • Ser conscients de la importància de la mediació com a eina per resoldre conflictes • Reconèixer les qualitats del mediador per aplicar-les a la resolució • Adquirir vocabulari i ser conscients de la importància de les normes de convivència per mediar els conflictes. • Aprendre els passos de la mediació per poder aplicar la resolució de conflictes. • Regular les emocions a l'hora de mediar davant un conflicte. • Ser conscients dels propis recursos i habilitats per tal de mediar davant el conflicte i compartir aquests coneixements. • Veure la resolució del conflicte des de l'òptica de la mediació. • Aprendre els passos de la mediació per poder aplicar la resolució de conflictes.
S.A 3 Què em vols dir? Parla'm de manera correcta	• Identificar els diferents estils de comunicació (assertiva, passiva, agressiva) i la seva importància en la resolució de conflictes. • Aplicar tècniques de comunicació assertiva en situacions simulades, utilitzant un llenguatge respectuós i clar.

	• Reconèixer i gestionar les pròpies emocions i les dels altres durant la comunicació, mostrant empatia i escolta activa. • Utilitzar eines de mediació i gestió emocional per resoldre conflictes de manera efectiva. • Autoavaluar la pròpia manera de comunicar-se i proposar millores per ser més assertiu en entorns personals i digitals.
--	---