

	CRITERIS D'AVALUACIÓ	
	NIVELL	ESO 2
	MATÈRIA	E. Física
	CURS	24-25

S.A.	Creris avaluació
1. Condicció física i Salut. "Les meves bateries físiques"	- Realitzar el test de potència aeròbica màxima PAM de la Course Navette i valorar el progrés de l'inici a final del curs. - Realitzar el test del 20 m x 6 vegades o resistència anaeròbica màxima. Es valorarà el progrés de l'inici a final de curs.
2. Condicció física i la salut: "treballem jugant la resistència"	- Presentar al novembre el treball sobre la condició física i la salut i la resistència. Sessió d'entrenament. Per Teams o físicament. - Córrer un recorregut del pati durant 10' de cursa contínua sense aturades. Si cal caminar o aturar-se farà baixar la nota. - Participar de forma activa als jocs i activitats proposades. Al full d'observació es posarà el grau de participació als jocs.
3. Esports col·lectius: "Ens iniciem al bàsquet i handbol"	- Realitzar entrades per la dreta i l'esquerra de forma adequada al bàsquet. - Executar el tir de personal amb una tècnica adequada. - Fer passades frontals a l'handbol amb un bon armat del braç - Realitzar el tir a porta sense salt amb una bona postura corporal i armat del braç. - Presentar al novembre el treball sobre exercicis i tècnica bàsica al bàsquet i a l'handbol. Sessió entrenament. Per teams o físicament. - Col·laborar amb els companys en el muntatge i desmuntatge així com en els exercicis i jocs practicats.
4 Esports col·lectius: "Ens iniciem al futbol i voleibol"	- Realitzar un recorregut de conducció amb els dos peus al futbol. Valorar el control i domini de pilota així com la velocitat en la conducció. - Aplicar la tècnica bàsica de futbol, en situacions reals de joc en partits de 2x2 o 3x3. - Executar passades de dits (autopassades) i d'avantbraços de forma frontal al voleibol i per parelles. - Aplicar la tècnica bàsica de voleibol, en situacions reals de joc en partits de 2x2 o 3x3. - Presentar al maig el treball en parelles sobre exercicis i tècnica bàsica del futbol i el voleibol. Sessió entrenament. Per teams o físicament.
5 Esports individuals: Atletisme 2	- Executar un recorregut d'habilitats específiques de l'atletisme com: - Skiping aixecant els genolls a 90° i passar per sobre d'els cons. - Realitzar la fase de la cursa del salt de llargada (progressiva,

	elevació genolls...) 4. Executar la part final del llançament de pes (colze alt, surt del coll i trajectòria plana). 5. Participar de forma activa a les activitats. 6. Presentar una sessió d'entrenament d'atletisme per parelles sobre alguna modalitat de l'atletisme. Per teams o físicament
6. El mim "Jo pallaso"	1. Crear i posar en pràctica seqüències de moviments, individualment i col·lectiva, amb i sense suport musical. 2. Representar una interpretació de mim en grups de 3-4 amb o sense suport musical. Es tindrà en compte: - La dificultat i varietat de les representacions. - La interpretació personal i l'acompanyament amb totes les parts del cos. - La participació, col·laboració i predisposició positiva a l'hora de fer les activitats. Mitjançant el full d'autovaloració
7- activitats alternatives "Pales, raquetes i altres"	1. Realitzar de forma activa les pràctiques i jocs alternatius realitzats a les classes d'educació física. Es posarà una nota al full d'observació del grau de participació dels alumnes. 2. Col·laborar amb els companys a l'hora de fer les activitats i jocs. Es posarà una nota al full d'observació del grau de col·laboració dels alumnes.